

La massothérapie auprès des enfants polyhandicapés et non communicants

Sylvie Jacquemot
Massothérapeute, UCSPP
CHU Sainte-Justine

4^{ième} congrès francophone en soins
palliatifs pédiatriques
Montréal, Octobre 2009

Objectifs

1. **Bienfaits du massage**
2. **Approches, techniques et observations**
3. **Massage au Québec**



Qui suis-je

- **Massothérapeute depuis 2004**
- **Spécialisation en “accompagnement cancer”**
- **Travaille pour LEUCAN Laurentides**
- **Stages en milieu hospitalier en milieu adultes et pédiatriques à Montréal et Québec**
- **Volonté de m’impliquer auprès des enfants malades en milieu hospitalier**

Historique

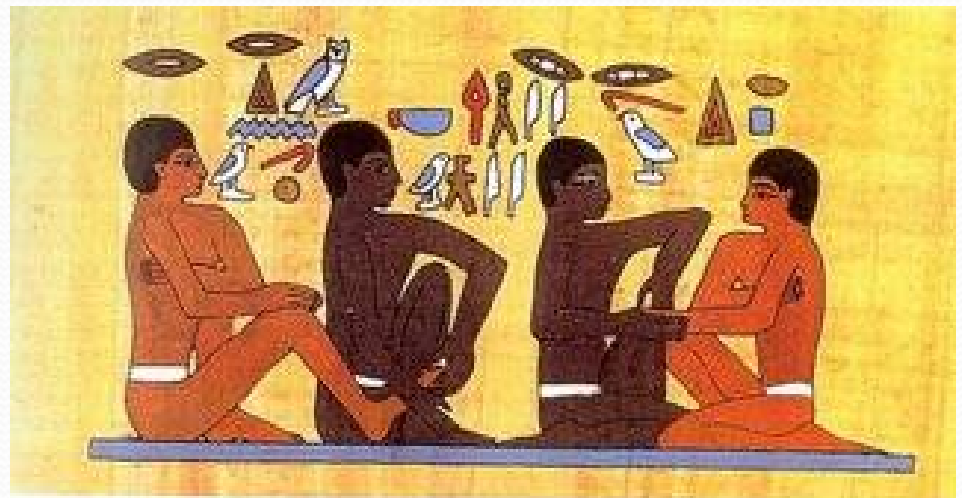
- L'UCSPP (Dr Nago Humbert) depuis 2007
- Volonté d'offrir massage à **tous** les patients en soins palliatifs **et** aux aidants naturels
- CRME (Centre de réadaptation Marie-Enfant / hébergement): enfants non communicant

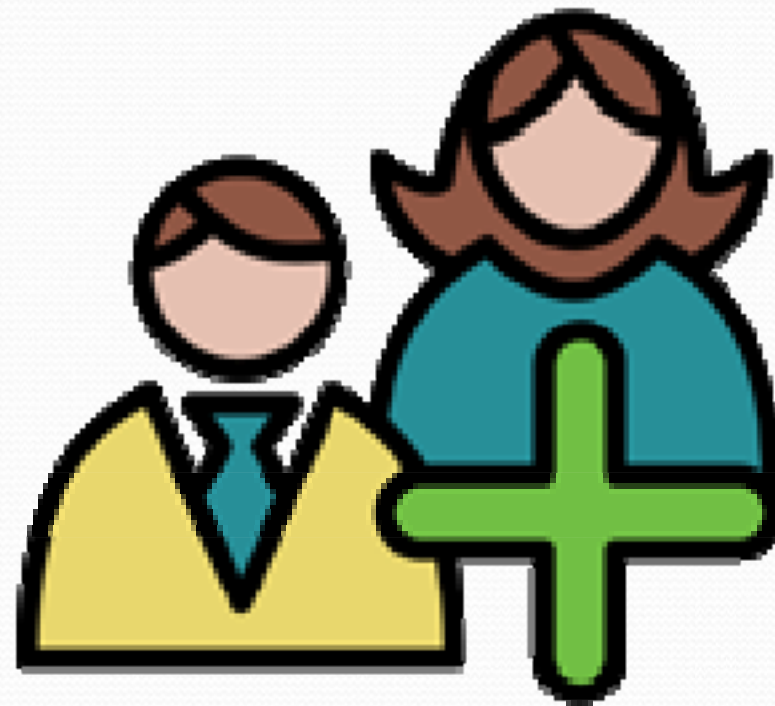
Population visée

- 0 à 18 ans connus de l'**UCSPP** (Unité de consultation en soins palliatifs pédiatriques)
- Toutes pathologies confondues sauf oncologie
- Leucan offre services en oncologie

Étymologie du massage

- Vient du grec « *massain* », de l'arabe « *mass* » et de l'hébreu « *mashesh* » qui signifie toucher, presser légèrement, palper, pétrir.
- L'origine remonterait à l'Antiquité, estimé à environ 3000 ans avant J.C.
- Fait partie de notre patrimoine instinctif





Effets positifs du massage

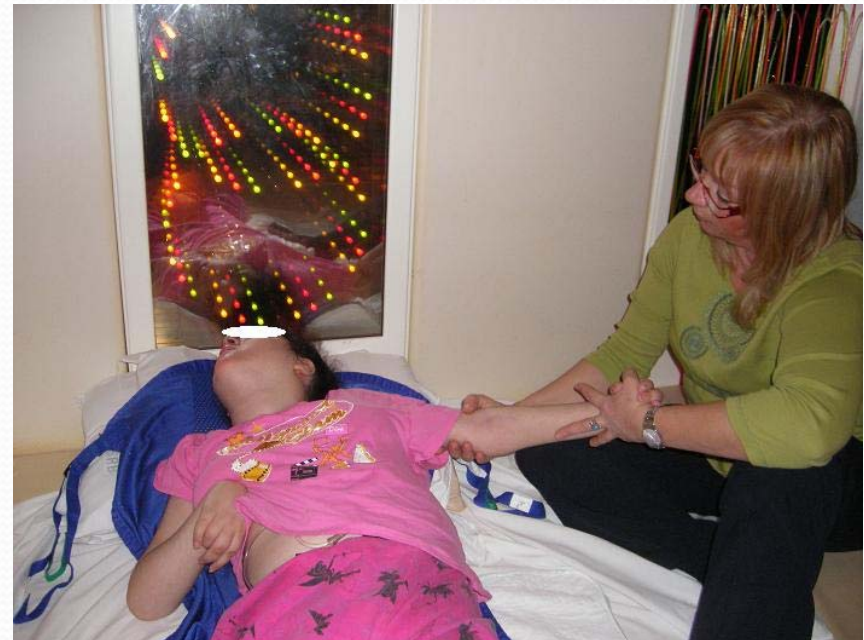
Le massage et ses bienfaits

- Apporter moment privilégié de douceur & communication non verbale
- Favoriser relaxation & sommeil
- Contribue à réduire le stress
- Prévient la maladie
- Améliore l'état de sa santé
- ↑ Sécrétion endorphines



Structure et posture du corps

- ↓ **douleur spécifique**
- ↑ **souplesse & élasticité des muscles**
- **Relâchement tensions**
- **Améliore mobilité articulaire**
- ↑ **amplitude des mouvements**



Fonctionnement de tout l'organisme

- Apaise et calme
- ↓ Spasticité
- ↑ capacité respiratoire
- ↑ amplitude respiratoire
- Dégage sécrétions



- En complément des traitements d'inhalothérapie

Fonctionnement de tout l'organisme (suite)

- **Améliore:**
 - sommeil
 - digestion et ↓ la constipation
 - circulation sanguine & lymphatique
 - santé de la peau

- **Élimination des toxines**



Sensoriel et psychomoteur

- **Augmente conscience de son corps**
- **Éveille sens du toucher & aiguise les perceptions**
- **Favorise + grande circulation de l'énergie**



Psychologique et émotionnel

- **Accroît la conscience de ses émotions**
- **↑ estime de soi & valorisation personnelle**
- **Contribue à l'ouverture d'esprit et à la résistance au stress**



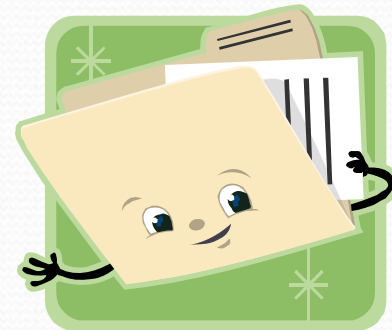
Massages en soins palliatifs au Québec

- La pratique n'est présente qu'en milieu **adulte**
- À l'exception de l'oncologie (LEUCAN)
- Et depuis 2007 avec l'UCSPP
- Aspect **pédiatrique** quasi inexistant dans la littérature parcourue



Nos observations

- **Tenue de dossiers pour chaque patient**
- **Note des observations avant, pendant et après le massage**
- **Suivi sur l'impact du massage**
- **Compilation des données**



En Conclusion

- **Impact du massage +++**
- **Nos souhaits**
- **La reconnaissance de la pertinence et du bien fondé du massage en milieu hospitalier**



- *Un merci particulier au docteur Nago Humbert et son équipe pour m'avoir fait confiance.*
- *Merci pour votre écoute.*
- *J'espère avoir réussi à vous intéresser et à vous convaincre des bienfaits du massage.*
- *Bonne journée, bon congrès à toutes et à tous*



Merci