

Et si on parlait de la mort ?

Claude Cyr
pédiatre



Objectifs

- Perception par la société de la mort des enfant
- Qu'est-ce que les enfants pensent de la mort ?
- Pause musicale
- L'impact psychologique d'une maladie mortelle chez l'enfant
- Comment parler de la mort avec un enfant

enfants

- La mort des petits est devenue si rare qu'elle en est scandaleuse
- Qu'est-ce qu'une belle mort pour vous ?
- Qu'est-ce qu'une belle mort pour un enfant ?

Qu'est-ce que les enfants pensent de la mort ?

- L'univers des croyances des enfants 4-7 ans



mort ?

5 peurs des enfants

chez l'enfant

- “Children are incapable of comprehending death and even if they were, discussing it with them would cause them great harm” Pediatrics, 1971
- Malgré Schilder et Wechsler, 1934 The attitude of children towards death



mort (selon les adultes)

Concepts	Questions suggestives d'une compréhension incomplète	Implications cliniques
Irréversibilité (4-6 ans)	Combien de temps on reste mort? Quand est-ce que papa revient? est-ce que je peux "démourir" quelqu'un ?	Empêche le détachement des liens personnels première étape du deuil
Non-fonctionnalité (6-7 ans)	Qu'est-ce que je vais faire quand je vais être morte? y-a-t-il une lumière dans le cercueil? est-ce qu'il va avoir faim? s'ennuyer?	Préoccupation d'une souffrance potentielle personne décédée

mort (selon les adultes)

Concepts	Questions suggestives d'une compréhension incomplète	Implications cliniques
Universalité (6-7 ans)	Est-ce que tout le monde meurt? Est-ce que les enfants meurent? Est-ce que je vais mourir?	Peut voir la mort comme une punition pour certaines actions ou des pensées
Causalité (7-10 ans)	Pourquoi les gens meurent? Est-ce que les personnes meurent parce qu'ils ont été méchants?	Peut causer une culpabilité excessive

chez l'enfant

0-2 ans

en sensoriel et moteur

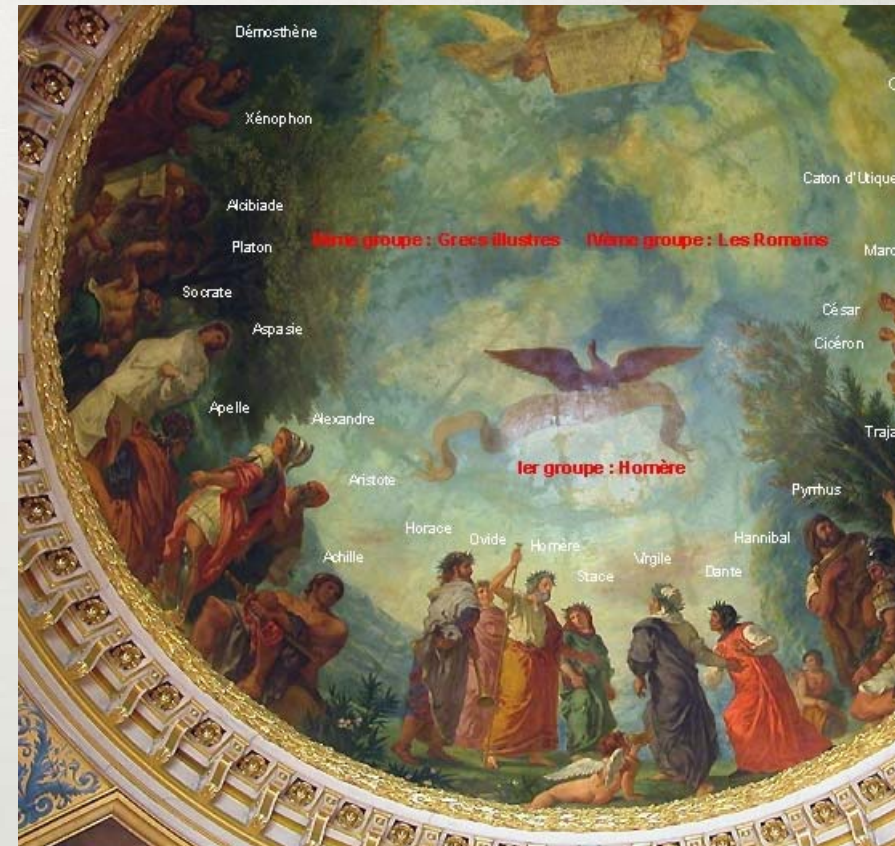
Langage présent mais limité

Permanence de l'objet

"ressent" que quelque chose ne va pas (exemple incendie)

Selon l'AFP février 2007

- Le Vatican abolit les limbes et ouvre aux bébés les portes du paradis



Développement du concept de mort chez l'enfant

2-6 ans

pensée magique et
animiste

egocentrique

jeux symboliques

langage plus
développé



chez l'enfant

7-12 ans

pensée concrète

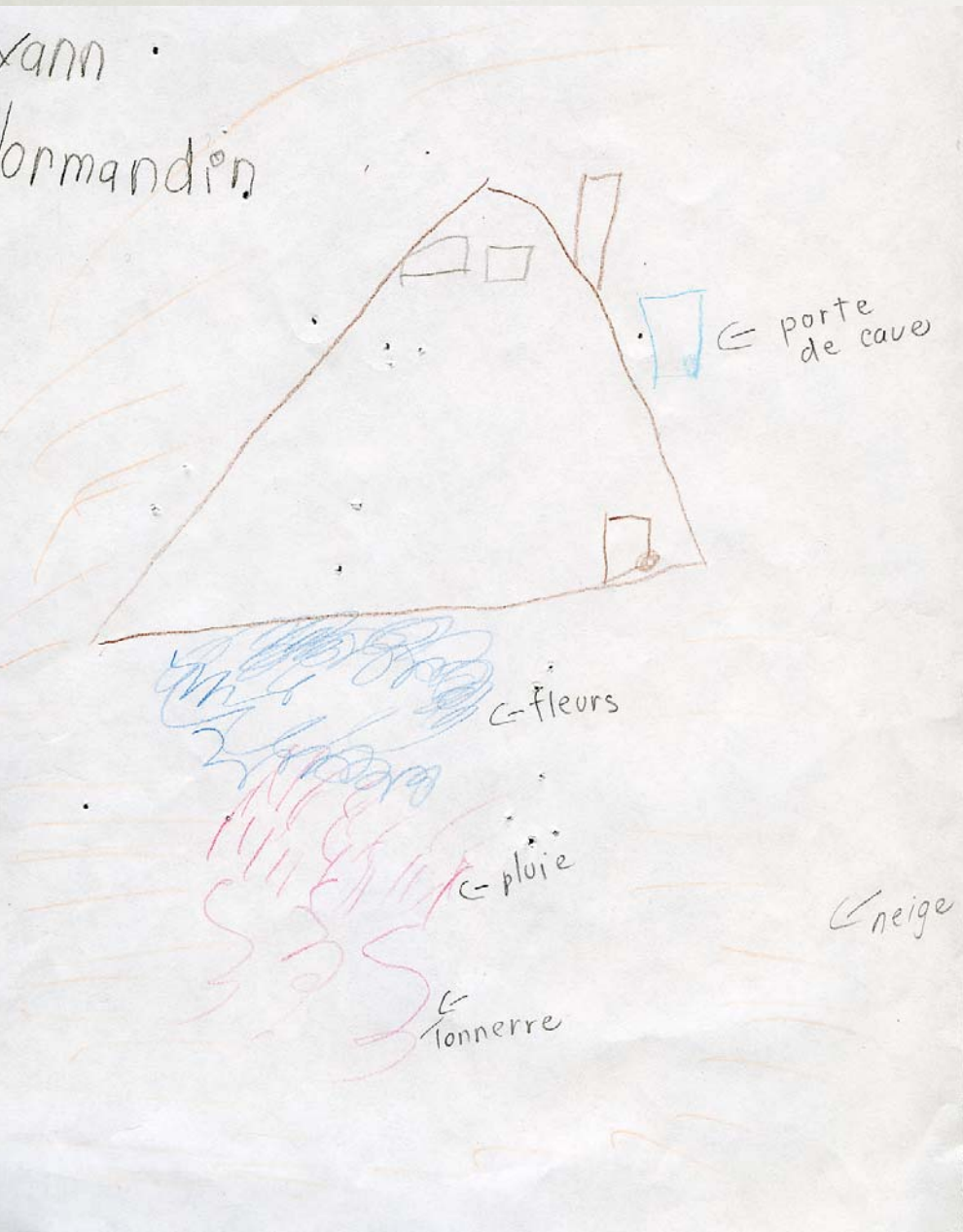
compréhension "adulte" de la mort

comprend que la mort peut être personnelle

intérêt pour la physiologie de la mort

Est-ce que les enfants
malades savent qu'ils vont
mourir ?

Anxiety in the dying child, pediatrics 1973



“...to equate awareness of
Anxieties are fo
with the ability to conceptual
painfull and rela
and express the concept
manner: denies the possibili
to the seriousness
awareness of death at a
the illness!..

Talking about death with
children who have severe
malignant disease.

The New England Journal
of Medicine, sept. 2004

en ont parlé, aucun ne le
te

27% qui ne l'ont pas fait
regrette

Est-ce que les enfants malades ont une vision plus
mature de la mort ?

**“No evidence that
children with cancer
exhibit more advanced
concept of death than
physically well children”
J Clin Child Psy, 1987**

avec les enfants ?

enfants ne peuvent aller au devant de l'adulte

l'adulte qui devrait le faire"

minique, 28 ans, endeuillée de son père (suicide

l'âge de 12 ans

Parler de la mort

Les enfants savent qu'ils vont mourir

Ceci ne s'applique pas à tous les enfants

Comment ?

Ouvrir les yeux

Comment?

Écouter

Comment?

Parler

Est-ce que je vais guérir ?

On va voir

Comment?

Temps

s enfants vont attendre d'être sûr que vous êtes
capable d'entendre et de répondre

sion de rapprochement incomparable et possible
d'amenuiser leurs peurs

Parler pour qu'ils comprennent
Paradis est un lieu au dessus des nuages, Dieu
une personne

Comment?

Essayer de comprendre ce que l'enfant a vu ou fait
sa vie de malade

Soyez honnête

Répondez aux peurs par rapport au processus de
mort:

est-ce que ça fait mal de mourir?

Je vais faire mon possible pour te rendre confortable. Certaines parties de ton corps
peuvent ne pas bien fonctionner donc tu vas peut-être te sentir fatigué ou endormi. peut-être
tu n'as pas manger. il y a même certains enfants qui m'ont dit qu'ils se sentaient
comme dans un rêve"

Comment?

Qu'est-ce qui va arriver après que je vais mourir?

Aux parents:

Soyez honnête et partager vos croyances spirituelles.

«... que tu es dans mon ventre, je t'aime. Nous t'avons appelé Louis, tu es devenu
un membre de la famille. Aussitôt que je pense à ton nom, tu entres dans
mon cœur. Quand tu joues dehors ou tu couches chez un ami, tu es toujours dans mes
pensées. Quand je te vois ici, ou je regarde la photo sur le mur ou ton image
sur le mur, je sens le même amour pour toi. Quand je pense à toi je sens que tu m'aimes
et que tu vas être la même chose quand tu ne seras plus là.»

Comment?

cepter l'humour et une vision optimiste du futur

Pourquoi moi ?

Quand je vais être grand je vais...

Comment?

Poser des petits gestes réconfortants

est difficile, j'ai de la peine, ça fait mal. Prenez-
vos bras, bercez-moi, réconfortez-moi, chantez-
m'ansons.... Y-a-t-il quelqu'un qui m'aime assez
faire cela avec moi?"

D. endeuillée de son père à l'âge de 5 ans

L'entrevue de la mort

- Irréversibilité
- Finalité ou non fonctionnalité
- Universalité
- Causalité



L'entrevue de la mort

- Est-ce que tu es inquiet pour le futur?
- As-tu peur pour ta santé ?
- Si tu meurs un jour, comment veux-tu que ça se passe?
- Est-ce que tu penses que tu vas mourir? bientôt ? est-ce que ça te fait peur?
- Pour toi, qu'est-ce que ça veut dire mourir ?

Exemples cliniques

- Audrey et Olivier qui voulaient parler
- Guillaume qui ne voulait pas parler mais qui parle
- P-O et sa soeur
- Les cousines

Et si on parlait de la mort?

Les enfants, il s'agit moins de parler de la mort
de les entendre nous en parler.

Nous avons tous la possibilité de trouver en nous
des mots justes et vrais, et les gestes appropriés, pour
être capable de recevoir leurs questions comme un véritable
cadeau.

Il n'existe pas de "recettes" pour bien parler de la mort.
Les recettes vous priveraient de votre propre parole.
Chaque parent aura à s'adapter à chaque situation, toujours

Conclusion

Les enfants veulent:

trucs pour les moments
ciles

er sans faire de peine
adultes qu'ils aiment
nuser

er d'autres choses
r moins de peine
prendre la mort

